



今月のお誕生日ご膳のご紹介



冬の寒さが身に染みる季節になりました。今月は…



白身魚のフライ

ほうれん草と
錦糸卵の和え物

旬の蓮根
ゴマ炒め



デザートはペースト食の
患者様にも食べやすいように
チョコとマンゴーの二色プリン
にバナナを添えてご提供
致しました。



管理栄養士