



今月のお誕生日ご膳のご紹介

1月



お品書き

- ゆかりご飯
 - 天ぷら盛り合わせ
 - ほうれん草の白和え
 - 白菜の塩こうじ漬け
 - いちごのショートケーキ
- or
- 杏仁豆腐の三色ソースパフェ風

今月もたくさんのご要望をありがとうございました。
中でもリクエストが多かった天ぷらを主菜に、今が旬のほうれん草と白菜を組み合わせでご提供いたしました。



管理栄養士

