



今月のお誕生日ご膳の紹介



お品書き
お赤飯
サワラの柚子みそ焼き
牛肉とごぼうのきんぴら
大根の磯和え
いちごショートケーキ
or
水ようかん・いちごとホイップ添え

暖かい春の日差しを感じる頃となりました。今月はお赤飯、焼魚、いちごショート、ようかん、フルーツなどたくさんのリクエストが寄せられました。ふっくらと炊き上がったお赤飯に、副食（副菜）の魚は春を告げるサワラ(鱈)を合わせました。いちごショートにはフルーツとストロベリーソースの入ったホイップをたっぷり添えて、もう一種類のデザートは水ようかんを春らしく飾り付け致しました。

